

Ressources

La communication parents-ados

Jeux :

- ❖ Feelings



- ❖ Jeu des émotions



- ❖ Jeu des besoins



- ❖ Family Blob Cards



- ❖ 2 minutes... ensemble !



Films :

- ❖ Vice Versa 1 et 2

Livres :

- ❖ Le développement de l'adolescent : *l'adolescent à la recherche de son identité* de Christine CANNARD (parution 2019).
- ❖ Dans la tête de mon ado d'AGATHE DE LASTIC et de SOLEDAD BRAVI avec l'expertise scientifique de Grégoire BORST.
- ❖ Aidez votre ado à communiquer en famille ! conseils et exercices pour maintenir le lien avec votre ado en crise. De Stéphanie COUTURIER et de Camille BENOIT.

- ❖ 100 trucs pour améliorer vos relations avec les ados de Danie BEAULIEU – version 2020.
- ❖ Savoir communiquer avec les adolescents d'Edith TARTAR GODDET.
- ❖ Petit décodeur illustré des parents en crise. Quand la crise nous invite à renouveler la relation. Anne Claire KLEINDIENST et Lynda CORAZZA.
- ❖ Les ados expliqués à leurs parents de Marie Rose MORO.
- ❖ La psychologie du développement: enfance et adolescence d'Agnès FLORIN (DUNOD).
- ❖ Pour nos ados, soyons adultes ! de Philippe JEAMMET (O.JACOB).
- ❖ J'ai un ado... mais je me soigne : quand rien ne va plus, des solutions existent d'Olivier REVOL (J'ai Lu).
- ❖ J'aide mon adolescent à grandir : grandes questions et petites difficultés de Michel FIZE (Eyrolles).
- ❖ Mots d'ados : une collection de journaux intimes d'adolescents (Hoëbeke).

Podcasts :

- ❖ **Parents et ados comment vivre ensemble :**
un podcast du 04/09/2024 sur France Inter :
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mercredi-04-septembre-2024-7670362>
- ❖ **Entre parents et ados : comment éviter les phrases qui énervent ?**
un podcast du 25/09/2019 sur France Inter :
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/entre-parents-et-ados-comment-eviter-les-phrases-qui-enervent-8399542>
- ❖ **Quand nos enfants ne partagent plus nos valeurs** sur France Inter :
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/quand-nos-enfants-ne-partagent-plus-nos-valeurs-2598943>
- ❖ **Parents d'ados : comment surmonter les crises ?** un podcast du 05/01/2022 sur France Inter :
<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mercredi-05-janvier-2022-4117063>